

PIERWSZY DZIEŃ W PRZEDSZKOLU

Dla maluchów pierwsze dni w przedszkolu są wielkim stresem. Równie ciężko przeżywają je rodzice. Jak przetrwać ten trudny czas, jak pomóc dziecku w przystosowaniu się do nowego środowiska?

- Pozwól dziecku zabrać do przedszkola ulubioną zabawkę. Da mu ona większe poczucie bezpieczeństwa.
- Zadbaj by poranne pożegnanie odbywało się bez pośpiechu. Ale też nie przedłużaj go w nieskończoność. Jeśli maluch łatwiej rozstaje się z ojcem niech on odprowadza go do przedszkola.
- Jeśli możesz, w ciągu pierwszego miesiąca odbieraj malucha wcześniej, przed odpoczynkiem poobiednim. Małemu dziecku odpoczynek na poduszeczce lub leżaczku kojarzy się z nocą i może mieć poczucie, że mama zapomniała go odebrać.
- Bądź punktualna. Staraj się zawsze przychodzić po dziecko o tej porze, o której mu obiecałaś.
- W sprawach jedzenia nie decyduj za dziecko. Ustal z wychowawczynią, że dziecko nie musi jeść tego czego nie lubi, ale też z góry nie zastrzegaj: „Proszę mu nie dawać marchewki, bo jej nie znosi”. Dzieci w towarzystwie rówieśników często zjadają wszystko.
- Nawet gdy masz wolny dzień nie zostawiaj dziecka w domu. Będzie później na nowo przeżywać przedszkolny stres.
- Rozmawiaj o dziecku z wychowawczynią. Pytaj jak radzi sobie z poleceniami, jaki ma kontakt z rówieśnikami itp.
- Traktuj pobyt w przedszkolu jako rzecz naturalną i oczywistą. Wy tłumacz dziecku, że każdy ma jakieś obowiązki, „mama i tata chodzą do pracy, siostra do szkoły, a ty do przedszkola”. Jeśli przedszkole jest koniecznością, nie obiecuj dziecku, że chodzi tylko na próbę.